

# **Regulamin**

## **XXIV Ogólnopolskiego Ekstremalnego Rajdu Pieszego „Setka z HAKIem”, 11-13 maja 2018 roku**

**“Tyle wiemy o sobie, ile nas sprawdzono.”**

**Wisława Szymborska**

### **1. Organizatorzy**

Harcerski Krąg Akademicki „HAKI” im. Bohaterów spod Monte Cassino działający przy Uniwersytecie Opolskim

ul. Katowicka 91/93 pok.058, 45-061 Opole

haki.uni@gmail.com

<https://www.facebook.com/rajdsetkakhakiem>

[www.setkakhakiem.pl](http://www.setkakhakiem.pl)

tel. 667 522 828 (komendantka rajdu Aleksandra Antoniewicz),

781 062 012 (szefowa biura Aleksandra Żołnierczyk)

#### **Współorganizatorem tegorocznej edycji rajdu jest:**

Hufiec ZHP Opole-Miasto

im. hm. Aleksandra Kamińskiego

ul. Oleska 70/102

45-222 Opole

### **2. Cele rajdu**

- przejście – bez względu na pogodę – 100 km (słownie: stukilometrowej) z HAKI-em trasy rajdu w nieprzekraczalnym czasie 24h (słownie: dwudziestu czterech godzin);
- sprawdzenie hartu ducha i wytrzymałości fizycznej Uczestników;
- zapoznanie z walorami turystycznymi i krajoznawczymi Opolszczyzny;
- propagowanie aktywnych form wypoczynku i kultury fizycznej.

### **3. Uczestnicy**

- 1) osoby pełnoletnie, zdrowe fizycznie;
- 2) osoby niepełnoletnie od 16 roku życia, tj. urodzone przed 11.05.2002r.

Szczególne warunki uczestnictwa osób niepełnoletnich:

- a. ukończenie 16 roku życia – decyduje dzień, miesiąc i rok urodzenia w dniu rozpoczęcia rajdu;
  - b. zdrowie fizyczne – brak przeciwwskazań medycznych;
  - c. pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych osoby niepełnoletniej na udział w niniejszym rajdzie opatrzona własnoręcznym podpisem rodziców/ opiekunów (zał. 1)  
Bez pisemnej zgody rodziców/ opiekunów prawnych, osoba zgłaszająca się na rajd nie zostanie przyjęta do grona uczestników rajdu bez prawa zwrotu wpłaconego wpisowego.
  - d. pozostawanie pod stałą opieką pełnoletniego opiekuna podczas trwania rajdu, szczególnie podczas pokonywania trasy rajdu;
- Pełnoletni opiekun powinien złożyć w biurze rajdu pisemne oświadczenie o sprawowaniu opieki nad osobą niepełnoletnią podczas trwania rajdu; (wzór do pobrania poniżej);

- e. złożenie w Biurze Rajdu pisemnego oświadczenia pełnoletniego opiekuna z jego własnoręcznym podpisem (wzór oświadczenia do pobrania zał. 2).

#### **4. Termin i miejsce imprezy**

- 1) Rajd odbędzie się w dniach: 11-13 maja 2018r.
- 2) Start rajdu: 11 maja 2018r. (piątek) w MDK w Ozimku przy ul. Ostapa Dłuskiego 4
- 3) Meta: 12 maja 2018 r. (sobota) w PSP nr 3 w Praszce przy ul. Listopadowej 18.

#### **5. Warunki zgłoszenia:**

- 1) Początek zapisów: 1.04.2018 r. o północy.
- 2) Zgłoszenie udziału, przez stronę internetową [www.setkakhakiem.pl](http://www.setkakhakiem.pl) zawierające wymagane przez Organizatora dane.
- 3) Wpłacenie wpisowego w wymaganej kwocie na podany numer konta Rajdu (wymagana kwota wpisowego znajduje się w pkt. 8) oraz przesłanie potwierdzenia przelewu na adres mailowy rajdu [haki.uni@gmail.com](mailto:haki.uni@gmail.com) w tytule wpisując „potwierdzenie przelewu „Setka z HAKiem 2018”;
- 4) Liczba miejsc jest ograniczona – limit maksymalnie 200 miejsc.
- 5) Termin zgłoszeń upływa 22.04.2018 (niedziela) o godzinie 23.59.
- 6) Potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia wysyłane jest na adres e-mail, po otrzymaniu potwierdzenia przelewu. Potwierdzenia wysyłane są raz w tygodniu.

#### **6. Wpisowe**

- 1) Wysokość wpłat: 60 zł.
- 2) Tytuł wpłaty: WPISOWE na rajd “Setka z Hakiem 2018”, imiona i nazwiska osób, za które dokonano wpłaty, a także ich adresy email
- 3) Dane do przelewu:  
Komenda Hufca ZHP Opole-Miasto  
im. hm. Aleksandra Kamińskiego  
ul. Oleska 70/102  
45-222 Opole  
nr rachunku: 30 1540 1229 2055 4605 8223 0001

#### **7. Przebieg rajdu**

##### **11 maja (piątek)**

16.00 – 18.00 – Biuro Rajdu w Ozimku: rejestracja, potwierdzenie przybycia, wydawanie pakietów startowych dla uczestników;  
17.00 – rozpoczęcie rajdu, przekazanie kwestii organizacyjnych;  
18.00 – 19.30 – wymarsz na trasę według wcześniej ustalonego harmonogramu

Meta/Punkt żywieniowy oczekuje na uczestników rajdu od godziny 20.00 w piątek (11.05.2018) do godziny 19.30 w sobotę (12.05.2018);

##### **12 maja (sobota)**

21.30 – 22.30 - uroczysty finał rajdu; godzina rozpoczęcia może ulec zmianie.

Budynek pozostaje do dyspozycji uczestników korzystających z noclegu w warunkach biwakowych (sobota/niedziela) do niedzieli 13.05.2018 do godziny 9.00. Wymagany jest własny śpiwór.

## 8. Sprawy organizacyjne

### Organizatorzy w ramach wpisowego zapewniają:

- przeprowadzenie rajdu bez względu na warunki atmosferyczne;
- mapy z zaznaczoną trasą przebiegającą na terenach województwa opolskiego, opis trasy, kartę startową;
- 1 litr wody mineralnej;
- czekoladę 100g;
- koszulki;
- przewóz bagaży z miejsca startu na miejsce mety;
- punkty kontrolne na trasie (średnio co około 10 km), a na nich obsługę najpóźniej do godziny 19.00 w sobotę 12.05.2018;
- dostęp do środków opatrunkowych na punktach kontrolnych oraz obsługę medyczną na punkcie żywieniowym i mecie;
- dostęp do wody pitnej, czekolady i bakalii na wybranych punktach kontrolnych;
- dwa ciepłe posiłki: na trasie rajdu (pomiędzy 40 a 60 kilometrem trasy) oraz na mecie rajdu w sobotę;
- obsługę na starcie, mecie i w biurze rajdu;
- dostęp do bieżącej wody i sanitariatów na punkcie żywieniowym i na mecie rajdu;
- pamiątkowe dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników rajdu;
- dyplomy i symboliczne nagrody rzeczowe dla uczestników, którzy ukończą rajd z zachowaniem warunku czasu i trasy;

### Obowiązki uczestnika rajdu:

- zgłoszenie udziału w rajdzie, wpłacenie wpisowego w ustalonej wysokości;
- stawienie się na starcie rajdu i potwierdzenie obecności oraz tożsamości w biurze rajdu;
- zapoznanie się z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i zobowiązanie się do ich przestrzegania;
- przemierzanie trasy wyłącznie pieszo, bez użycia jakichkolwiek środków lokomocji;
- poruszanie się po wyznaczonej przez Organizatora trasie z zachowaniem kolejności punktów kontrolnych (potwierdzone wpisem na karcie startowej, z godziną przyścia i podpisem obsługi punktu);
- korzystanie wyłącznie z mapy i opisu trasy, bez użycia dodatkowych urządzeń nawigacyjnych, np. GPS. Dozwolone jest używanie urządzeń do rejestracji przebytej trasy;
- potwierdzenie ukończenia rajdu na mecie w biurze rajdu;
- poinformowanie organizatorów w przypadku rezygnacji z dalszego pokonywania trasy; Uczestnik może tego dokonać telefonicznie (kontaktując się z biurem rajdu lub kolejnym punktem kontrolnym na trasie) lub osobiście na punkcie kontrolnym.
- posiadanie aktualnego ubezpieczenia NNW na czas rajdu – uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- osoby niepełnoletnie – poruszanie się na trasie rajdu pod opieką pełnoletniego opiekuna; dostarczenie zgody rodziców / prawnych opiekunów na udział w rajdzie oraz oświadczenia pełnoletniego opiekuna o sprawowaniu opieki podczas trwania rajdu;
- posiadanie elementów odblaskowych wymaganych przez Prawo o ruchu drogowym art. 11 ustęp 4a.

### Zalecane wyposażenie Uczestnika Rajdu:

- telefon komórkowy z naładowaną baterią – numer kontaktowy identyczny z podanym w zgłoszeniu
- dowód tożsamości ze zdjęciem
- elementy odblaskowe na odzież
- dwie pary wygodnych butów marszowych
- bidon lub inny pojemnik na wodę
- 3-4 pary skarpetek
- latarka (czołówka)
- okrycie przeciwdeszczowe
- kompas
- prowiant i płyny zdatne do spożycia na jedną dobę
- folia ratunkowa NRC
- podstawowe środki opatrunkowe i higieniczne
- śpiwór i karimata

- ręcznik (będzie możliwość skorzystania z prysznic)

#### **Postanowienia końcowe:**

- W celach porządkowych wymarsz na trasę odbywa się w kilkusobowych grupach, startujących o wyznaczonej godzinie. Uczestnik ma prawo oddzielić się od grupy startowej po rozpoczęciu marszu, jeśli jego tempo marszu jest szybsze/ wolniejsze (osoby niepełnoletnie poruszają się pod opieką pełnoletniego opiekuna);
- Nie ma możliwości odwiedzania na trasie uczestników przez osoby „trzecie” w celu przywiezienia im niezbędnych rzeczy na zmianę (np. buty, ubrania czy ciepły posiłek);
- Czas pokonania trasy przez uczestnika jest różnicą pomiędzy godziną przybycia na metę rajdu, a godziną wymarszu (odnotowanymi na karcie startowej);
- Uczestnik potwierdza obecność na punktach kontrolnych poprzez zdobycie potwierdzenia od obsługi punktów;
- Osoby urodzone po 11.05.2002 nie będą dopuszczone do startu;
- W przypadku nie poinformowania Organizatora o rezygnacji z kontynuowania marszu, uczestnik może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwawczej oraz kosztami uruchomienia i przeprowadzenia akcji służb ratunkowych;
- Uczestnik może kontynuować marsz po upływie wyznaczonego czasu, jednak punkty kontrolne oczekują na uczestników najpóźniej do godziny 19.00 w sobotę;
- Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, deklarując tym samym dobry stan zdrowia i kondycji fizycznej oraz brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego;
- Uczestnik musi posiadać ubezpieczenie NNW; jego brak będzie jednoznaczny z niedopuszczeniem do udziału w rajdzie, pomimo uiszczenia odpłatności; podczas rejestracji w biurze rajdu będzie wymagane przedstawienie dowodu posiadania ubezpieczenia NNW - wydruk, legitymacja, skan.
- Uczestnicy na starcie legitymują się aktualnym dowodem tożsamości ze zdjęciem w celu potwierdzenia tożsamości oraz wieku;
- W przypadku rezygnacji z udziału w rajdzie uczestnik zobowiązany jest do samodzielnego zorganizowania powrotu z trasy rajdu;;
- W przypadku rezygnacji z udziału w rajdzie po 22 kwietnia 2018 nie będą zwracane wpłaty uiszczone za rajd;
- W trakcie trwania rajdu uczestników na całej trasie rajdu obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających;
- Rajd jest wyczerpujący fizycznie, dlatego prosimy dobrze przemyśleć decyzję o wzięciu w nim udziału - na trasie Uczestnik zdany jest wyłącznie na siebie, swoje umiejętności posługiwania się mapą i orientacji w terenie;
- W przypadku naruszenia postanowień regulaminu, uczestnikowi grozi dyskwalifikacja lub doliczenie dodatkowego czasu (w zależności od decyzji Organizatora);
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora;
- Kwestie i decyzje nieuregulowane niniejszym regulaminem będą każdorazowo rozpatrywane przez organizatora;
- Zastrzegamy sobie prawo do zmiany treści regulaminu do momentu rozpoczęcia rajdu;
- Biorąc udział w Ekstremalnym Rajdzie Pieszym “Setka z HAKIem” wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach realizacji rajdu i jego promocji oraz akceptujesz regulamin rajdu.

Załącznik nr 1 do regulaminu Ekstremalnego Rajdu Pieszego Setka z HAKiem 2018

.....  
imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego

.....  
miejscowość, data

.....  
nr PESEL lub nr dowodu osobistego rodzica/opiekuna

.....  
nr telefonu kontaktowego w dniach 11-13.05.2018 r.

**Zgoda rodzica / opiekuna prawnego<sup>1)</sup>**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka / dziecka pozostającego pod moją prawną opieką<sup>1)</sup> .....

(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej, której zgoda dotyczy)

o numerze PESEL .....

(nr PESEL)

na udział w XXIII Rajdzie Pieszym „Setka z Hakiem” odbywającym się w dniach 11-13.05.2018 roku, organizowanym przez Harcerski Krąg Akademicki „HAKI” z Opola, działający przy Uniwersytecie Opolskim.

**Oświadczam, że znam treść Regulaminu rajdu i znane mi są jego postanowienia.**

.....  
Data i czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego<sup>1)</sup>

1) Niepotrzebne skreślić

.....

imię i nazwisko pełnoletniego opiekuna

.....

miejsowość, data

.....

nr PESEL lub nr dowodu osobistego pełnoletniego opiekuna

.....

nr telefonu kontaktowego w dniach 11-13.05.2018 r.

### Oświadczenie o objęciu opieki nad osobą niepełnoletnią

Oświadczam, że obejmuję opiekę nad osobą niepełnoletnią i biorę pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo

.....,

(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej, której oświadczenie dotyczy)

o numerze PESEL .....

(nr PESEL)

podczas trwania XXIII rajdu „Setka z Hakiem” odbywającym się w dniach 11-13.05.2018 roku, zwłaszcza podczas pieszego pokonywania trasy rajdu wyznaczonej przez Organizatora.

Opiekę nad w/w osobą niepełnoletnią podejmuję na cały czas udziału w rajdzie, tj. od momentu potwierdzenia przybycia w Biurze rajdu, do momentu opuszczenia mety rajdu, bądź ewentualnej rezygnacji z dalszego udziału - swojego i osoby niepełnoletniej nad którą sprawuję opiekę, **każdorazowo po uprzednim powiadomieniu Organizatora.**

**Oświadczam, że znam treść Regulaminu rajdu i znane mi są jego postanowienia.**

.....

Czytelny podpis pełnoletniego opiekuna