

# Regulamin

## XXIII Ogólnopolskiego Rajdu Pieszego „Setka z Hakiem”



organizowanego przez  
Harcerski Krąg Akademicki „HAKI”  
im. Bohaterów spod Monte Cassino  
ul. Katowicka 91/93 pok.058,  
45-061 OPOLE

[haki.uni@gmail.com](mailto:haki.uni@gmail.com)

<https://www.facebook.com/raidsetkzhakie>

[m](#)

działający przy

Uniwersytecie Opolskim



Witamy Was wszystkich serdecznie – tych, którzy nie mogą się doczekać, kiedy staną po raz kolejny na starcie naszego rajdu i tych, którzy słyszą o nas po raz pierwszy!

### 1. Organizatorzy i współorganizatorzy

Organizatorem rajdu jest Harcerski Krąg Akademicki “HAKI” z Opola.

Współorganizatorem tegorocznej edycji rajdu jest:

Hufiec ZHP Opole-Miasto  
im. hm. Aleksandra Kamińskiego  
ul. Oleska 70/102  
45-222 Opole

### 2. Cele rajdu

- przejście – bez względu na pogodę – **100 km** (słownie: stukilometrowej) z HAKI-em trasy rajdu w nieprzekraczalnym czasie **24h** (słownie: dwudziestu czterech godzin);
- sprawdzenie hartu ducha i wytrzymałości fizycznej Uczestników;
- zapoznanie z walorami turystycznymi i krajoznawczymi Opolszczyzny;
- propagowanie aktywnych form wypoczynku i kultury fizycznej.

### **3. Ustalenia organizacyjne**

**a. Rajd odbędzie się w dniach: 19 - 21 maja 2017r.**

**b. Start rajdu: 19 maja 2017 (piątek) NYSA (dokładna lokalizacja zostanie podana w późniejszym terminie)**

**15.00 – 18.00 – Biuro Rajdu:** rejestracja, potwierdzenie przybycia, wydawanie pakietów startowych dla uczestników;

**17.00 – rozpoczęcie rajdu,** przekazanie kwestii organizacyjnych;

**18.00 – 19.30 – wymarsz na trasę** według harmonogramu.

**c. Meta – 20 maja 2017, sobota;** miejsce zostanie podane przez organizatorów w późniejszym terminie.

**d. Meta** oczekuje na uczestników rajdu (kończących marsz po przebyciu przewidzianej trasy w przewidzianym czasie oraz kończących rajd bez zachowania któregoś z warunków) **od godziny 20.00 w piątek do godziny 19.30 w sobotę;**

**e. 21.30 – 22.30 - uroczysty finał rajdu; godzina rozpoczęcia może ulec zmianie; budynek pozostaje do dyspozycji uczestników korzystających z noclegu (sobota/niedziela) do niedzieli 21.05.2017 do godziny 10.00 za dodatkową opłatą (35 zł) (nie wymagamy karimat ani śpiworów).**

### **4. Biuro rajdu – NYSA (dokładna lokalizacja zostanie podana w późniejszym terminie).**

### **5. Uczestnicy**

**1) osoby pełnoletnie, zdrowe fizycznie;**

**2) osoby niepełnoletnie od 16 roku życia, tj. urodzone przed 19.05.2001r.**

**Szczególne warunki uczestnictwa osób niepełnoletnich:**

**a. ukończenie 16 roku życia** – decyduje dzień, miesiąc i rok urodzenia w dniu rozpoczęcia rajdu;

**b. zdrowie fizyczne** – brak przeciwwskazań medycznych;

**c. pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych** osoby niepełnoletniej na udział w niniejszym rajdzie opatrzona własnoręcznym podpisem rodziców/ opiekunów (zał. 1)

**d. pozostawanie pod stałą opieką pełnoletniego opiekuna** podczas trwania rajdu, szczególnie podczas pokonywania trasy rajdu;

**e. złożenie w Biurze Rajdu pisemnego oświadczenia pełnoletniego opiekuna z jego własnoręcznym podpisem** (wzór oświadczenia do pobrania zał. 2).

## 6. Warunki uczestnictwa w rajdzie:

- 1) zarejestrowanie się na stronie internetowej [www.setkzhakiem.pl](http://www.setkzhakiem.pl),
- 2) zapisanie się na poszczególną edycję rajdu (w tym przypadku edycja 2017) – zakładka UCZESTNICTWO -> ZAPISZ SIĘ!
- 2) wpłacenie wpisowego w wymaganej kwocie na podany numer konta Rajdu (wymagana kwota wpisowego znajduje się w pkt. 8) **oraz przesłanie potwierdzenia przelewu na adres mailowy rajdu [haki.uni@gmail.com](mailto:haki.uni@gmail.com) w tytule wpisując „potwierdzenie przelewu „Setka z HAKiem 2017”;**
- 3) stawienie się na starcie rajdu i okazanie wymaganych dokumentów;
- 4) **posiadanie elementów odblaskowych (opaski, naklejki, koszulki) wymaganych przez ustawę Prawo o ruchu drogowym art. 11 ustęp 4a.**  
*”Pieszy poruszający się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym jest obowiązany używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu, chyba że porusza się po drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub po chodniku.”*

## 7. Zgłoszenie udziału w rajdzie

Zgłoszenia udziału w rajdzie dokonać można przez stronę [www.setkzhakiem.pl](http://www.setkzhakiem.pl).

Po zarejestrowaniu na stronę należy kliknąć zakładkę UCZESTNICTWO i następnie ZAPISZ SIĘ!.  
Rejestracja na stronę internetową odbywa się tylko i wyłącznie raz.

**W przypadku zgłoszenia się po 26.04.2017 – nie gwarantujemy koszulki we właściwym rozmiarze.**

**Termin zgłoszeń upływa 08.05.2017 (poniedziałek) o godzinie 23.59.**

Potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia następuje tylko na adres e-mail, po otrzymaniu potwierdzenia przelewu.

**Potwierdzeń dokonujemy raz w tygodniu.**

**Nie przewidujemy przyjmowania zgłoszeń listownie.**

## 8. Wpisowe

- 1) Wysokość wpłat: **W terminie zgłoszeń i w dniu startu 65 zł.**
- 2) **Zapłaty wpisowego należy dokonać do tygodnia czasu od daty rejestracji.**
- 3) Tytuł wpłaty: **WPISOWE na rajd “Setka z Hakiem 2017”, imiona i nazwiska osób, za które dokonano wpłaty**
- 4) Dane do przelewu:  
**Komenda Hufca ZHP Opole-Miasto  
im. hm. Aleksandra Kamińskiego  
ul. Oleska 70/102  
45-222 Opole  
nr rachunku: 30 1540 1229 2055 4605 8223 0001**

## **9. Co organizatorzy zapewniają w ramach wpisowego:**

- niezapomniane wrażenia;
- trasę przebiegającą na terenach województwa opolskiego;
- przeprowadzenie rajdu bez względu na warunki atmosferyczne;
- dwa ciepłe posiłki: na trasie rajdu (pomiędzy 40 a 60 kilometrem trasy) oraz na mecie rajdu w sobotę;
- 1 litr wody mineralnej na uczestnika;
- czekoladę 100g;
- mapy z zaznaczoną trasą, opis trasy, kartę startową;
- punkty kontrolne na trasie (średnio co około 10 km) oraz jeden punkt sanitarno – gastronomiczny;
- obsługę na punktach kontrolnych najpóźniej do godziny 19.00 w sobotę 20.05.2017;
- obsługę na starcie, mecie i w biurze rajdu;
- dostęp do środków opatrunkowych na punktach kontrolnych oraz na starcie i mecie;
- dostęp do wody pitnej na wybranych punktach kontrolnych;
- przewóz bagaży z miejsca startu na miejsce mety;
- dostęp do bieżącej wody i sanitariatów na mecie rajdu;
- pamiątkowe dyplomy uczestnictwa dla wszystkich uczestników rajdu;
- dyplomy i drobne nagrody rzeczowe dla uczestników, którzy ukończą rajd z zachowaniem warunku czasu i trasy;

## **10. Obowiązki uczestnika rajdu**

- a) zgłoszenie udziału w rajdzie, wpłacenie wpisowego w ustalonej wysokości;
- b) stawienie się na starcie rajdu najpóźniej do godziny jego rozpoczęcia i potwierdzenie obecności oraz tożsamości w biurze rajdu, zapoznanie się z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i zobowiązanie się do ich przestrzegania;
- c) przemierzanie trasy wyłącznie pieszo, bez użycia jakichkolwiek środków lokomocji;
- d) poruszanie się po wyznaczonej przez organizatora trasie z zachowaniem kolejności punktów kontrolnych (potwierdzone wpisem na karcie startowej, z godziną przyścia i podpisem obsługi punktu);
- e) korzystanie wyłącznie z mapy i opisu trasy, bez użycia dodatkowych urządzeń nawigacyjnych, np. GPS, dozwolone jest używanie urządzeń do rejestracji przebytej trasy;
- f) **potwierdzenie ukończenia rajdu na mecie w biurze rajdu;**
- g) **zgłoszenie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w marszu**, jeśli rezygnacja następuje podczas pokonywania trasy w jeden z poniższych sposobów:
  - telefonicznie w biurze rajdu lub telefonicznie na najbliższym punkcie kontrolnym (minięty lub następny na trasie);
  - osobiście na punkcie kontrolnym, na którym następuje rezygnacja;
- h) posiadanie aktualnego ubezpieczenia NNW na czas rajdu – uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- i) osoby niepełnoletnie – poruszanie się na trasie rajdu pod opieką pełnoletniego opiekuna, dostarczenie zgody rodziców / prawnych opiekunów na udział w rajdzie oraz dostarczenie oświadczenia pełnoletniego opiekuna o sprawowaniu opieki podczas trwania rajdu.
- j) **posiadanie elementów odblaskowych wymaganych przez Prawo o ruchu drogowym art. 11 ustęp 4a.**

## **11. Zalecane wyposażenie Uczestnika Rajdu**

- telefon komórkowy z naładowaną baterią – numer zgodny z numerem podanym w zgłoszeniu,
- dowód tożsamości ze zdjęciem,
- elementy odblaskowe na odzież,
- dwie pary wygodnych butów marszowych,
- **bidon lub inny pojemnik na wodę,**
- 3-4 pary skarpetek,
- latarka (czołówka),
- okrycie przeciwdeszczowe,
- kompas,
- prowiant i płyny zdatne do spożycia na jedną dobę,
- folia ratunkowa NRC,
- podstawowe środki opatrunkowe i higieniczne (na trasie różne rzeczy mogą „dopaść”, a do punktów daleko:))
- śpiwór i karimata
- ręcznik (możliwość skorzystania z prysznica)

## **12. Postanowienia końcowe**

- Uczestnicy pokonują trasę rajdu indywidualnie (osoby niepełnoletnie poruszają się pod opieką pełnoletniego opiekuna). W celach porządkowych wymarsz na trasę odbywa się w kilkusobowych grupach, startujących o wyznaczonej godzinie. Uczestnik ma prawo oddzielić się od grupy startowej po rozpoczęciu marszu, jeśli jego tempo marszu jest szybsze/ wolniejsze;
- **Nie ma możliwości odwiedzania na punktach uczestników na trasie przez osoby „trzecie” w celu przywiezienia im niezbędnych rzeczy na zmianę (np. buty, ubrania czy ciepły posiłek);**
- Czas pokonania trasy przez uczestnika jest różnicą pomiędzy godziną przybycia na metę rajdu (odnotowany na karcie startowej), a godziną wymarszu (odnotowanym na karcie startowej);
- Uczestnik potwierdza obecność na punktach kontrolnych poprzez zebranie wpisów z godziną przybycia i podpisem obsługi punktów;
- Osoby urodzone po 19.05.2001 nie będą dopuszczone do startu;
- **W przypadku nie poinformowania organizatora o rezygnacji z kontynuowania marszu telefonicznie w biurze rajdu lub najbliższego punktu kontrolnego lub osobiście na punkcie kontrolnym, uczestnik może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwawczej oraz kosztami uruchomienia i przeprowadzenia akcji służb ratunkowych;**
- Uczestnik może kontynuować marsz po upływie wyznaczonego czasu, jednak punkty kontrolne oczekują na uczestników najpóźniej do godziny 19.00 w sobotę a uroczysty finał rajdu przewidziany jest na godzinę 21.30 w sobotę;
- Uczestnicy biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, deklarując tym samym dobry stan zdrowia i kondycji fizycznej oraz brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego;
- **Uczestnik musi posiadać ubezpieczenie NNW;** jego brak będzie jednoznaczny z niedopuszczeniem do udziału w rajdzie pomimo uiszczenia odpłatności, podczas rejestracji będzie wymagane przedstawienie dowodu posiadania ubezpieczenia NNW - wydruk, legitymacja, skan.
- **Uczestnicy na starcie legitymują się aktualnym dowodem tożsamości ze zdjęciem w celu potwierdzenia tożsamości oraz wieku;**
- **Osoby, które nie mają ukończonych 18 lat** muszą na starcie posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych zezwalającą na udział w rajdzie. Bez pisemnej zgody rodziców/ opiekunów prawnych, osoba zgłaszająca się na rajd nie zostanie przyjęta do grona uczestników rajdu bez prawa

zwrotu wpłaconego wpisowego. Osoba niepełnoletnia powinna poruszać się na trasie wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej (wzór do pobrania poniżej);

- **Pełnoletni opiekun** powinien złożyć w biurze rajdu pisemne oświadczenie o sprawowaniu opieki nad osobą niepełnoletnią podczas trwania rajdu; (wzór do pobrania poniżej);
- Rajd odbędzie się w wyznaczonym terminie bez względu na warunki atmosferyczne;
- Trasę rajdu należy pokonywać własnymi siłami, wyłącznie pieszo, bez użycia nawigacji GPS;
- **Liczba miejsc jest ograniczona – limit maksymalnie 200 miejsc.**
- W przypadku wyczerpania limitu miejsc dla uczestników, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń i opłacenia wpisowego;
- W przypadku naruszenia postanowień regulaminu, uczestnikowi grozi dyskwalifikacja lub doliczenie dodatkowego czasu (w zależności od decyzji organizatora);
- Organizator nie przewiduje zwożenia z trasy lub punktów kontrolnych uczestników rezygnujących z dalszego udziału w marszu;
- **W przypadku rezygnacji z udziału w rajdzie po 10 maja 2016, nie będą zwracane wpłaty uiszczone za rajd.**
- Rajd jest wyczerpujący fizycznie, dlatego prosimy dobrze przemyśleć decyzję o wzięciu w nim udziału - na trasie jesteś zdany wyłącznie na siebie, swoje umiejętności posługiwania się mapą i orientacji w terenie;
- W trakcie trwania rajdu uczestników na całej trasie rajdu obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających.
- **Oficjalna lista osób (imiona i nazwiska), zakwalifikowanych do udziału w rajdzie zostanie zamieszczona na Dysku Google, do którego link pojawi się na fanpage Setki z Hakiem.**
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- Kwestie i decyzje nie regulowane niniejszym regulaminem będą każdorazowo rozpatrywane przez organizatora;
- Zastrzegamy sobie prawo do zmiany treści regulaminu do momentu rozpoczęcia rajdu;
- **Biorąc udział w rajdzie Setka z Hakiem wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach realizacji rajdu;**
- **Biorąc udział w rajdzie Setka z Hakiem akceptujesz regulamin rajdu.**

**Prosimy, pamiętaj: Możesz oszukać organizatorów, ale samego siebie nie oszukasz. 😊**

Oprócz ogromnej satysfakcji, dla osób, które ukończą rajd, przewidujemy nagrody.

**Dla wszystkich, którzy wystartują – upominki i dyplomy.**

### **13. Kontakt**

Jeżeli masz jakieś pytania napisz do nas:

[haki.uni@gmail.com](mailto:haki.uni@gmail.com)

lub dzwonić:

**798-782-884 – Alicja Janicka – Komendantka Rajdu**

**511-112-867 – Radosław Pierzga – Szef Trasy Rajdu**

**Zapraszamy!**

Załącznik 1 do regulaminu Ekstremalnego Rajdu Pieszego Setka z HAKiem 2017

.....

imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego

miejsowość, data

.....

nr PESEL lub nr dowodu osobistego rodzica/opiekuna

.....

nr telefonu kontaktowego w dniach 19-21.05.2017 r.

**Zgoda rodzica / opiekuna prawnego<sup>1)</sup>**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka / dziecka pozostającego pod moją prawną opieką<sup>1)</sup>....., o numerze PESEL

.....

(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej, której zgoda dotyczy)

(nr PESEL)

na udział w XXIII Rajdzie Pieszym „Setka z Hakiem” odbywającym się w dniach 19-21.05.2017 roku na terenie Województwa Opolskiego, organizowanym przez Harcerski Krąg Akademicki „HAKI” z Opola, działający przy Uniwersytecie Opolskim.

**Oświadczam, że znam treść Regulaminu rajdu i znane mi są jego postanowienia.**

.....  
Data i czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego<sup>1)</sup>

1) Niepotrzebne skreślić

Zał. 2 do regulaminu Ekstremalnego Rajdu Pieszego Setka z HAKiem 2017

.....

.....  
imię i nazwisko pełnoletniego opiekuna

.....  
miejscowość, data

.....  
nr PESEL lub nr dowodu osobistego pełnoletniego opiekuna

.....  
nr telefonu kontaktowego w dniach 19-21.05.2017 r.

#### Oświadczenie o objęciu opieki nad osobą niepełnoletnią

Oświadczam, że obejmuję opiekę nad osobą niepełnoletnią i biorę pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo

....., o numerze PESEL

..... (imię i nazwisko osoby niepełnoletniej, której oświadczenie dotyczy)

(nr PESEL)

podczas trwania XXIII rajdu „Setka z Hakiem” odbywającym się w dniach 19-21.05.2017 roku na terenie województwa opolskiego, zwłaszcza podczas pieszego pokonywania trasy rajdu wyznaczonej przez Organizatora.

Opiekę nad w/w osobą niepełnoletnią podejmuję na cały czas udziału w rajdzie, tj. od momentu potwierdzenia przybycia w Biurze rajdu, do momentu opuszczenia mety rajdu, bądź ewentualnej rezygnacji z dalszego udziału - swojego i osoby niepełnoletniej nad którą sprawuję opiekę, **każdorazowo po uprzednim powiadomieniu Organizatora.**

**Oświadczam, że znam treść Regulaminu rajdu i znane mi są jego postanowienia.**

.....  
Czytelny podpis pełnoletniego opiekuna